



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 19/10/2026 AU 25/10/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 19

mardi 20

mercredi 21

jeudi 22

vendredi 23

samedi 24

dimanche 25

1	☐ Betterave cuite vinaigrette	☐ Chou blanc à la vinaigrette de framboise	☐ Pavé au poivre*	☐ Concombres sauce kebab	☐ Coeur de laitue et maïs	☐ Croisillon aux champignons	☐ Salade tendre pousse aux croûtons
2	☐ Macédoine de légumes	☐ Mâche emmental	☐ Salade du berger	☐ Endives aux noix	☐ Mixte de crudités vinaigrette	☐ Mousson de canard	☐ Terrine de lapin*
3	☐ Acras de morue	☐ Samoussa aux légumes	☐ Champignons à la Grecque	☐ Crêpe forestière	☐ Mousson de canard	☐ Chou rouge aux lardons* vinaigrette	☐ Terrine de poisson
4	☐ Soupe minestrone	☐ Velouté de courgettes	☐ Potage cultivateur	☐ Soupe aux pois cassés	☐ Velouté Dubarry	☐ Velouté de courgettes	☐ Velouté forestier
1	☐ Jambon grillé*	☐ Rosbeef à l'ancienne 	☐ Filet de Colin d'Alaska MSC meunière	☐ Couscous aux légumes. poulet et merguez 	☐ Sauce bolognaise 	☐ Tête de veau sauce gribiche	☐ Cassoulet garni* (PC) 
2	☐ Friand au fromage	☐ Omelette à la provençale	☐ Chou farci sauce tomate 	☐ Filet de lieu MSC aux aïelles	☐ Filet de hoki MSC lemon	☐ Paupiette de poisson sauce crustacés	☐ Tarte saumon & ciboulette
3	☐ Rôti de dinde nature 	☐ Aiguillette de poulet pochée 	☐ Rosbeef froid 	☐ Longe de porc* nature 	☐ Poulet roti nature 	☐ Jambon de dinde	☐ Escalope volaille pochée 
4	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature
1	☐ Lentilles BIO LOCAL	☐ Haricots verts persillés (haricots BIO)	☐ Carottes	☐ Semoule	☐ Pennes BIO	☐ Purée de pommes de terre	☐ Printanière de légumes
2	☐ Chou-fleur	☐ Flageolets	☐ Riz	☐ Purée de légumes	☐ Gratin de courgettes	☐ Salsifis persillés	☐ Cocos blancs sce tomate
3	☐ Purée d'épinards	☐ Purée de courges	☐ Purée de pois cassés	☐ Purée de brocolis	☐ Purée de pommes de terre	☐ Purée de céleris	☐ Purée de haricot vert
4	☐ Chou-fleur vapeur	☐ Petits pois vapeur	☐ Haricots beurre vapeur	☐ Haricots plats vapeur	☐ Salsifis vapeur	☐ Printanière vapeur	☐ Carotte vapeur
5	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur
1	☐ Fromage blanc	☐ Petit louis tartine	☐ Gouda à la coupe	☐ Yaourt local ETREZ	☐ Brie à la coupe	☐ Buchette mélange à la coupe	☐ Yaourt panier fruits
2	☐ Edam à la coupe	☐ Petit suisse aux fruits	☐ Yaourt aromatisé	☐ Fromy	☐ Fraidou	☐ Petit suisse nature	☐ Coeur de bleu
3	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
1	☐ Pomme	☐ Donut au sucre	☐ Banane BIO	☐ Compote de pommes maison à la vanille (pommes BIO)	☐ Liégeois au chocolat	☐ Riz au lait	☐ Moëlleux aux pruneaux (oeufs BIO)
2	☐ Kiwi	☐ Eclair au chocolat	☐ Clémentine	☐ Poires cuites au cassis	☐ Crème dessert vanille	☐ Tarte aux pommes	☐ Pêche cuite au thym
3	☐ Semoule saveur vanille sur lit caramel	☐ Poire	☐ Flan saveur vanille	☐ Barre bretonne	☐ Ananas frais	☐ Orange BIO	☐ Mousse au café
4	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Site internet : <https://www.rpc01.com>